

Ejercicio.

Reflexión sobre el grado de convencimiento para buscar empleo.

Nombre		Curso	
---------------	--	--------------	--

Lo que estamos dispuestos a hacer para buscar trabajo

Valorar	Si	No
Salir a buscar trabajo. Ser activo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trazar un plan de acción	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seguir el plan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acudir a los Servicios Públicos de Empleo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buscar ofertas de trabajo en la prensa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buscar ofertas de trabajo en Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inscribirnos en una Bolsa de Trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inscribirnos en una Empresa de Trabajo Temporal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Escribir cartas de presentación y redactar curriculum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enviar o entregar las cartas y curriculum a empresas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mejorar nuestra formación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aprender del proceso de búsqueda (respuestas negativas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No desanimarnos con el rechazo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Total	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

El grado de compromiso se medirá por el número de respuestas positivas.

Lo que estamos dispuestos a sacrificar por buscar y conseguir un empleo

Valorar	Si	No
Renunciar a la comodidad de vivir en la casa familiar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Renunciar a nuestra familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Renunciar a nuestra pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Renunciar a nuestros amigos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cambiar de residencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vivir de alquiler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tener gastos hasta ahora inexistentes (casa, electricidad, luz, comida)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compartir nuestra vivienda con extraños	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Podremos aguantar mucho tiempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Total	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

El grado de sacrificio se medirá por el número de respuestas positivas.